



**Меню по МБОУ «Арская СОШ №6» школьной столовой
с 29.11.2021 г. по 04.12.2021 г. для обучающихся с 12 по 17 лет.**

	Наименование блюда	Масса порций в граммах
	Понедельник	
1.	Икра свекольная	100
2.	Сосиски отварные	50
3.	Макароны отварные	220
4.	Чай с сахаром	200/15
5.	Хлеб сельский	30
	Вторник	
1.	Плов из птицы	150
2.	Суп из овощей	250
3.	Чай с сахаром	200/15
4.	Хлеб сельский	30
	Среда	
1.	Каша пшеничная рассыпчатая	210
2.	Котлеты куриные	80
3.	Чай с сахаром	200/15
4.	Хлеб сельский	30
	Четверг	
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	250
2.	Макароны отварные	200
3.	Котлеты рыбные	80
4.	Чай с сахаром	200/15
5.	Хлеб сельский	30
	Пятница	
1.	Салат морковный	60
2.	Каша овсяная вязкая	210
3.	Сосиски отварные	50
3.	Чай с сахаром	200/15
4.	Хлеб сельский	30
	Суббота	
1.	Винегрет овощной	60
2.	Картофель отварной	150
3.	Кнели куриные с рисом	80
4.	Чай с сахаром	200/15
5.	Хлеб сельский	30